

RANDONNEE DANS LE WADI TIWI

Pour decouvrir a pied cette superbe vallee avec sa palmeraie qui s'etire sur les flancs rocheux le long de la riviere, ses beaux villages, et ses vasques d'eau turquoise, et ses cascades.



Niveau 3	Une randonnee avec une denivelee assez faible, mais sur un terrain varie pas toujours facile (sentiers caillouteux, besoin de mettre les mains par endroit pour se frayer un chemin entre les blocs). Si vous optez pour le passage par le canyon, cela implique de descendre sur une corde a noeuds et de nager.												
Duree	1 Jour												
Periode possible	Cette excursion peut se faire de novembre a mars (egalement en octobre et avril, mais alors il fait tres chaud). Gardez aussi en tete que durant les mois d'hiver (decembre a fevrier), l'eau dans le wadi est froide.												
Lieu de depart	Tiwi ; nous vous enverrons la localisation precise par whatsapp												
Equipement que vous devez amener	Vous aurez besoin d'un maillot de bain , de chaussures de randonnee ou de sport , vetements legers mais decents (couvrant genoux et epaules, sans decollete), d'un petit sac a dos , d'une serviette de bain . Si vous optez pour le passage par le canyon, il vous faudra egalement un sac etanche et des sandaes de sport avec une bonne semelle.												
Eau et nourriture	Nous emmenons avec nous des encas simples et locaux , le dejeuner , ainsi que de l' eau potable .												
Possibles services supplementaires	- Transport vers/depuis le point de depart (Tiwi)												
Guide	Avec Naser, ou un guide local originaire de la vallee ou du village de Tiwi												
Langue possible	Anglais, arabe												
PRIX	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Taille du groupe</th> <th>Prix par personne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>90 OMR</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>50 OMR</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>40 OMR</td> </tr> <tr> <td>4 a 5</td> <td>30 OMR</td> </tr> <tr> <td>6 a 8</td> <td>25 OMR</td> </tr> </tbody> </table>	Taille du groupe	Prix par personne	1	90 OMR	2	50 OMR	3	40 OMR	4 a 5	30 OMR	6 a 8	25 OMR
Taille du groupe	Prix par personne												
1	90 OMR												
2	50 OMR												
3	40 OMR												
4 a 5	30 OMR												
6 a 8	25 OMR												

PROGRAMME

✓ **Rendez-vous a Tiwi**

Après avoir fait connaissance, nous partons et remontons d'abord la vallée en voiture pour atteindre le village d'où nous partons à pied. Nous pouvons faire quelques arrêts en route (point de vue, palmeraie...); le trajet en voiture est déjà très beau : c'est une superbe vallée, avec une belle rivière aux vasques d'eau turquoise, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes!

✓ **Randonnée et Baignade dans le wadi (6 heures)**

Depuis le village, nous partons sur un bon chemin à flanc de montagne qui domine la palmeraie. Nous passons ensuite dans la palmeraie admirablement entretenue, parfois sur une sente, parfois sur le falaj (canal d'irrigation) : c'est paradisiaque et peut faire penser au jardin d'Eden... nous débouchons soudainement sur un vieux village, puis nous continuons notre cheminement dans le lit du wadi. Après un passage un peu difficile à travers un chaos de blocs rocheux, nous atteignons la piscine naturelle où nous pouvons nous baigner (avec décence). Ensuite, nous remontons à travers la palmeraie en terrasse vers un beau village et nous redescendons vers un petit canyon. Ici deux possibilités s'offrent à nous : passer au-dessus d'une cascade et contourner le canyon, ou bien descendre par le canyon (cette deuxième option implique de descendre par une corde à noeuds et de nager ; nous serons mouillés et il vous faut donc un sac étanche pour garder vos affaires au sec). Ensuite, les deux itinéraires se retrouvent à peu près là où nous avons fait la première baignade, et nous rentrons par le même itinéraire qu'à l'aller.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Dénivelée : +450m/-450m

✓ **Retour a Tiwi**

Nous vous ramenons au village de Tiwi, là où nous vous avons retrouvé le matin et prenons congé.

